

Burn out Syndrom

Chronic Fatigue Syndrom (CFS) =schweres burn out

12.01.2012

Unautorisierte Weiterverbreitung ist nicht gestattet. Falls Sie etwas nicht sofort finden sollten bedenken Sie bitte: Auch Ro, wurde nicht an einem Tag erbaut.

Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden

Hierzu bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

Bemerkung-

Teste zu einfachem Burn-out

SBS-Burn-out Fragebogen 30 Fragen

26.08.2010

MBI: Burn-out-Standardfragebogen, 25 Fragen

27.08.2010

ÜS Überdrusskala mit 21 Fragen

28.08.2010

Teste, Materialien zu CFS

(=allerschwerstes Burn-out)

1	CFS (IGEL)	
2	CFS Tests Beschreibung	
3	Erstbefragung Fragebogen ca. 60 Seiten	120 €
4	Monatsplan Anleitung	wichtig
	Monatsplan Protokoll nach Bell	
5	14 Tages Protokoll (Erschöpfung, Schmerz, etc)	
6	Aufgliederung der Erschöpfungsbeschwerden (FB)	wichtig
7	Beschwerdeliste bei CFS-MCS	
8	Langzeitdarstellung (5er-Stern)	wichtig
9	Jetztterfassung (Anamnese)	

Ratschläge zum Verhalten bei Burn-out und CFS

12	7 Eigenmassnahmen gegen burn-out und mildes CFS	
	Meine 9 Tipps gegen Burned-out und CFS	06.11.2010
13	Balance halten (Cooping)	wichtig

Basis-Materialien

16	Aktuelles aus CFS-Forschung	
17	Basiswissen für CFS	
	Burn-out und Akupunktur (Qi-Mangement)	11.01.2012
	Burn-out und Naturheilkune	11.01.2012
18	CFS, Burn out und Depression	
	CFS im Deutschen Ärzteblatt	
19	CFS/MCS und Psyche	
	CFS durch Infekte	20.10.2011
20	Erstattung-Recht nur bei tödlicher Erkrankung	
21	Huber: Schulmedizin und Vitamine	
	Infekte als Ursache von CFS	
	Krebs und Fatigue	20.10.2010
	Krebs und Fatigue II	20.10.2010
	Sprue, Gluten und Zöliakie mit CFS	10.10.2011
22	Kuklinkski NO-Umwelthypothese	

23

Vorträge

25

CFS Teil 1

26

CFS Teil 2

27

CFS und Infektionen

28

CFS, MCS und SBS durch Innenraumbelastung

29

Wichtige Materialien zum Hauptthema CFS

31

Immunsystem-Infekthäufigkeit

32

Adressen und Links

34

www.cfs-aktuell.de

35

www.charite.de/immunologie

36

www.imd-berlin.de

37

www.medivere.de

38

www.f-o-m.de

www.fatigatio.de

www.cfs-portal.de

www.cfs-treffpunkt.de

www.cdc.gov/cfs/

39

40

Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden

41 Hierzu bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

----- *Textende* -----