

Sort und Bewegung

03.03.2009

Die unautorisierte Weiterverbreitung außerhalb unserer Patientenschaft ist nicht gestattet.
Falls Sie etwas nicht finden sollten, bedenken Sie bitte: Auch Rom wurde nicht an einem Tag erbaut. Fragen Sie bei uns nach, oder schreiben eine Email. Wir helfen Ihnen weiter.

↙-- Zeile

[Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden](mailto:fehler.an.praxis-hechler@t-online.de)

Hierzu bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

↙-- Bermerk.

Untersuchungsprotokolle und Atteste

Untersuchungsbogen für Sporttaucher

~ 80 €

Attest für Hobbytaucher

~ 20 €

Attest für Sporttaucher

~ 40 €

Fragebogen zum Bearbeiten zuhause:

Borg-Skala zur Anstrengungseinschätzung

Hauptthema:

sport 1

Akupunktur und Sport

€

sport 2

Arthrose, Gelenkverschleiß und Sport

sport 3

Atmung beim Sport durch Mund oder Nase ?

sport 4

Ausdauer Verbesserung

Ausdauersport (mehr als 3 Stunden) und Trinken

Sport bessert Gesundheit auch ohne Gewichtsverlust

sport 5

Conconi-Schwelle Lactat

sport 6

Durst und Trinken beim Sport

sport 7

Eisen und sportliche Leistung

sport 8

Ernährung bei Sportlern

sport 9

Gewichtsreduktion durch Sport

sport 10

Grundlagenausdauer verbessern

sport 11

Herzinfarktverhütung durch Sport

sport 12

Herztod plötzlicher beim Sport

sport 13

Kinder und Sport

sport 14

Knoechel verstaucht beim Sport, was tun ?

Kopfschmerzen beim/nach Sport



sport 15
sport 16
sport 17
sport 18
sport 19
sport 20
sport 21
sport 22
sport 23
sport 24
sport 25
sport 26
sport 27

Lactatbestimmung und Sport

Laufen: Vorderfuß oder Ferse. Was zuerst ?

Laufen: wie beginnen

Leistungstests diverse

Lexikon von sportmedizinischen Begriffen

Marathonlauf und 100 km Lauf

Muskel und Energie

Muskelkater

Muskelschmerzen

Nordic Walking

Pulsuhren (Sinn und Unsinn) ? Diskussion

Rotatorenmanschenruptur und Kortison

[Salbe bei Sportverletzungen](#)

Seitenstiche bei Anstrengung

Sportarten geeignete für Sie

Sportarten geeignet für Gesundheitssport

sport 28

Sportuntersuchung, Eignung

Stoffwechsel und Immunsystem besser

sport 29

Taucheruntersuchung

sport 30

Trinken und sportliche Betätigung

sport 31

Verstaunung Knöchel (OSG) Ruhigstellung ?

Vorsorge: EKG schreiben lassen

sport 32

Winter und Sport, Massnahmen gegen Kälte

sport 33

Zink und Fitness

Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden

←-----Ende des Textes/Liste ----->