

# Sort und Bewegung

10.11.2011

Die unautorisierte Weiterverbreitung außerhalb unserer Patientenschaft ist nicht gestattet. Falls Sie etwas nicht finden sollten, bedenken Sie bitte: Auch Rom wurde nicht an einem Tag erbaut. Fragen Sie bei uns nach, oder schreiben eine Email. Wir helfen Ihnen weiter.

↙-- Zeile

**[Email Link: Fehler an praxis-hechler@t-online.de melden](mailto:fehler.an.praxis-hechler@t-online.de)**

Hierzu bitte Zeilenbuchstabe mit der Zahl angeben

↙-- Bermerk.

## Untersuchungsprotokolle und Atteste

**Untersuchungsbogen für Sporttaucher**

~ 80 €

**Attest für Hobbytaucher**

~ 20 €

**Attest für Sporttaucher**

~ 40 €

## Fragebogen zum Bearbeiten zuhause:

**Borg-Skala zur Anstrengungseinschätzung**

## Hauptthema:

sport 1

**Akupunktur und Sport**

€

sport 2

**Arthrose, Gelenkverschleiß und Sport**

sport 3

**Atmung beim Sport durch Mund oder Nase ?**

sport 4

**Ausdauer Verbesserung**

Ausdauersport (mehr als 3 Stunden) und Trinken

Sport bessert Gesundheit auch ohne Gewichtsverlust

sport 5

**Conconi-Schwelle Lactat**

sport 6

**Durst und Trinken beim Sport**

sport 7

**Eisen und sportliche Leistung**

sport 8

**Ernährung bei Sportlern**

sport 9

**Gewichtsreduktion durch Sport**

sport 10

**Grundlagenausdauer verbessern**

sport 11

**Herzinfarktverhütung durch Sport**

sport 12

**Herztod plötzlicher beim Sport**

sport 13

**Kinder und Sport**

sport 14

**Knoechel verstaucht beim Sport, was tun ?**

Kopfschmerzen beim/nach Sport



sport 15

## **Lactatbestimmung und Sport**

sport 16

## **Laufen: Vorderfuß oder Ferse. Was zuerst ?**

## **Laufen: wie beginnen**

[Lebensverlängerung durch Sport ist beweisbar](#)

10.11.2011

sport 17

## **Leistungstests diverse**

sport 18

## **Lexikon von sportmedizinischen Begriffen**

sport 19

## **Marathonlauf und 100 km Lauf**

sport 20

## **Muskel und Energie**

sport 21

## **Muskelkater**

sport 22

## **Muskelschmerzen**

sport 23

## **Nordic Walking**

sport 24

## **Pulsuhren (Sinn und Unsinn) ? Diskussion**

## **Rotatorenmanschettenruptur und Kortison**

[Salbe bei Sportverletzungen](#)

sport 25

## **Seitenstiche bei Anstrengung**

sport 26

## **Sportarten geeignete für Sie**

sport 27

**Sportarten geeignet für Gesundheitssport**

sport 28

**Sportuntersuchung, Eignung**

Stoffwechsel und Immunsystem besser

sport 29

**Taucheruntersuchung**

sport 30

**Trinken und sportliche Betätigung**

sport 31

**Verstaunung Knöchel (OSG) Ruhigstellung ?**

Vorsorge: EKG schreiben lassen

sport 32

**Winter und Sport, Massnahmen gegen Kälte**

sport 33

**Zink und Fitness**

**Email Link: Fehler an [praxis-hechler@t-online.de](mailto:praxis-hechler@t-online.de) melden**

**<-----Ende des Textes/Liste ----->**